

Les cuisines collectives à Ville de Lac-Brome

Qu'est-ce qu'une cuisine collective?

C'est un petit groupe de personnes qui se réunissent régulièrement pour cuisiner ensemble plusieurs repas qu'elles rapportent à la maison.

Qui peut participer?

Les cuisines collectives sont ouvertes à tous.



Quels sont les avantages?

- ▶ Mieux s'alimenter à meilleur prix
- ▶ Sauver du temps
- ▶ Avoir du plaisir à cuisiner en équipe
- ▶ Partager des recettes et des connaissances

Comment fonctionne une cuisine collective?

Différents groupes fonctionnent de différentes façons, selon les besoins des participants.

Souvent, le groupe se rencontre deux fois par mois, une fois pour planifier les recettes et les achats, et une fois pour faire la cuisine.

La cuisine et les équipements de cuisine du Centre Lac-Brome sont mis à la disposition du groupe pour la préparation des repas.

Le coût des ingrédients est partagé entre les participants, selon le nombre de portions que chacun rapporte. Le coût par portion est d'environ 1\$.

450-242-2020

www.ville.lac-brome.qc.ca/loisirs

Community Kitchens in Town of Brome Lake

What's a community kitchen?

It's a small group of people who meet on a regular basis to prepare meals together which they then can take home

Who can join?

Community kitchens are open to everyone.

What are the advantages?

- ▶ Eating well for less money
- ▶ Saving time
- ▶ Having fun cooking together
- ▶ Sharing recipes and experiences

How does it work?

Different groups work in different ways, depending on the needs of the members.

Often, groups will meet twice a month: once to plan recipes and to make a shopping list, and once to cook.

Groups can use the the Centre Lac-Brome's kitchen and cooking equipment..

The cost of ingredients is shared between the members, according to how many portions each person will take. The cost per portion is usually about \$1.



Les cuisines collectives Community Kitchens



450-242-2020

www.ville.lac-brome.qc.ca/loisirs